

Gute Auswahl

TEST Sonnenschutzmittel. Wir haben 16 Produkte getestet. Drei davon – allesamt Naturkosmetika – versagten beim UV-Schutz, zwei andere enthielten kritische Substanzen.

Wie bereits in der vorigen Ausgabe angekündigt, hat sich unser Test heuer leider etwas verspätet, doch jetzt liegen die Ergebnisse endlich vor. Gemeinsam mit der Stiftung Warentest haben wir insgesamt 16 verschiedene Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (30, 50 und 50+) getestet. 13 Produkte bieten zuverlässigen Schutz vor UV-Strahlung, acht davon heimsten sogar ein insgesamt sehr gutes Testurteil ein. Die Mittel von Eucerin (Allergy Protect Sun Gel-Creme) und Müller (Lavozon Sonnenspray) schafften das deshalb nicht, weil sie kritische Inhaltsstoffe enthalten. Dazu später mehr. Drei Produkte (Speick Sun, Lavera Sensitiv Sonnenlotion und Das Boep Sonnencreme Sensitiv) schnitten mit

„nicht zufriedenstellend“ ab, weil sie den ausgelobten UV-Schutz nicht einhalten. Der heurige Test ist insofern besonders, als wir unser Testprogramm ein wenig verändert und den Anforderungen der Zeit angepasst haben. Deshalb sind die aktuellen Ergebnisse auch nicht direkt mit früheren vergleichbar. So ist uns schon länger kein Mittel mehr untergekommen, das mit Keimen belastet war. Diese Problematik haben die Hersteller inzwischen gut in den Griff bekommen. Deshalb haben wir beschlossen, die mikrobiologische Qualität der Produkte nicht mehr untersuchen zu lassen. Ebenfalls aus dem Prüfprogramm geflogen ist die Hautpflege. Grund dafür ist, dass klassische Sonnencremen zuneh-

mend von Sprays und Gelen verdrängt werden. Letztere bieten aber keine Feuchtigkeitsanreicherung der Haut und haben diesbezüglich gegen die traditionellen Cremes keine Chance.

Die gravierendste Änderung betrifft aber Inhaltsstoffe, die wir als kritisch betrachten und die früher bei der Bewertung keine Berücksichtigung fanden. Im aktuellen Test sind, wie bereits erwähnt, die Produkte von Eucerin und Müller betroffen. Die Gel-Creme von Eucerin enthält den UV-Filter Homosalat, der im Verdacht steht, das Hormonsystem zu beeinflussen. Laut EU-Kosmetikverordnung dürfen Sonnenschutzmittel bis zu zehn Prozent Homosalat enthalten. Die Allergy Protect Sun Gel-Creme

Foto: FB studios/Shutterstock.com

Abbildungsnummer	Anbieter	Bezeichnung	Sonnenschutzfaktor lt. Anbieter	Angebotsform	Inhalt in ml	Preis/Packung in €	Preis/100 ml in €	TESTURTEIL		ANGABEN LAUT DEKLARATION (nicht bewertet)
								Erreichte von 100 Prozentpunkten	Art des Sonnenschutzfilters ¹⁾	
LICHTSCHUTZFAKTOR 30										
1	Garnier Ambre Solaire	Hydra 24h Sonnenschutz-Milch	30	Flasche	200	8,95	4,48	sehr gut (84)		b, d, e, l, m
2	Rewe	Today Sonnenmilch ³⁾	30	Flasche	300	5,95	1,98	sehr gut (82)		e, g, j, o
3	dm Alverde	Sensitiv Sonnenmilch ⁴⁾⁵⁾	30	Tube	200	7,95	3,98	sehr gut (82)		a2
4	Nivea Sun	Schutz & Pflege Spray	30	Pumpspray	200	13,45	6,73	sehr gut (80)		b, d, e, l, o
5	Dado Sens	Sonnencreme ⁴⁾	30	Tube	125	19,95	15,96	gut (78)		a1, d, e, j, l
6	Speick Sun	Sonnenmilch ⁴⁾⁶⁾	30	Tube	150	14,29	9,53	nicht zufriedenst. (10)		r
7	Lavera	Sensitiv Sonnenlotion ⁴⁾⁵⁾	30	Pumpspray	100	12,99	12,99	nicht zufriedenst. (10)		a1, r
8	Das Boep	Sonnencreme Sensitiv ⁴⁾⁶⁾	30	Tube	100	18,90	18,90	nicht zufriedenst. (10)		r
LICHTSCHUTZFAKTOR 50 UND 50+										
9	Eau Thermale Avène	Intense Protect	50+	Tube	150	20,90	13,93	sehr gut (82)		d, i, j, l
10	Spar Medihelp Suncare	Sonnenmilch Ultra Sensitiv ¹⁰⁾	50+	Flasche	200	7,99	4,00	sehr gut (80)		d, e, g, j, o
11	La Roche-Posay Anthelios	Hydratisierende Lotion	50+	Tube	250	28,90	11,56	sehr gut (80)		a1, b, d, j, l, m, n, o
12	Cetaphil Sun	Sensitive Gel-Creme	50+	Tube	100 ¹¹⁾	32,40	16,20	sehr gut (80)		a2, d, h, j, k, l
13	Ladival	Empf. Haut Plus Sonnenschutzspray	50+	Pumpspray	150	19,90	13,27	gut (78)		d, j, l, p
14	Lancaster	Sun Sensitive Oil-free Milk ⁴⁾	50	Tube	150	33,60	22,40	gut (78)		a1, b, d, e, l, p
15	Müller Lavozon	Sonnenspray ⁴⁾¹²⁾¹³⁾	50	Pumpspray	200	5,95	2,98	durchschnittlich (50)		b, c, e, g, l, o
16	Eucerin	Allergy Protect Sun Gel-Creme	50+	Flasche	150	24,66	16,44	durchschnittlich (50)		b, d, e, f, j, l, o

hält diese Grenze ein. Der Wissenschaftliche Ausschuss für Verbrauchersicherheit der EU (SCCS) sieht das kritischer und hält nur eine Höchstmenge von 0,5 Prozent für sicher. Daran orientieren auch wir uns. Im Spray von Müller stecken vergleichsweise hohe Mengen an Benzophenon. Die Substanz könnte als Verunreinigung oder als Abspaltprodukt des UV-Filters Octocrylen hineingelangt sein. Benzophenon steht im Verdacht, Krebs zu begünstigen. Allerdings ist die Datenlage derzeit noch dürrig, deshalb ist das Gesundheitsrisiko nicht klar abschätzbar. Der SCCS fordert, dass die Hersteller ihre Produkte streng kontrollieren sollen. Benzophenon sollte darin nur im Spurenbereich enthalten sein.



Produktfotos: Stiftung Warentest

Konservierungsstoffe Art der Konservierungsstoffe ²⁾ Parfüm	EINHALTEN DES AUSGELIBTEN SCHUTZES			Sonnenschutzfaktor (UVB)			Kritische Stoffe			Verpackung			Deklaration		
	50 %	UVA-Schutz		20 %	15 %	15 %	20 %	15 %	15 %	20 %	15 %	15 %	20 %	15 %	15 %
✓ z	✓	++	++	++	++	+	++	+	+	++	+	+	++	+	+
✓ t	✓	++	++	++	++	o	++	o	++	++	o	++	++	o	++
✓ t, z	✓	++	++	++	++	o	++	o	o	++	o	o	++	o	o
✓ z		++	++	++	++	o	++	o	o	++	o	o	++	o	o
✓ w, z		-- ⁷⁾	--	--	++	o	++	o	-- ⁸⁾ 9)	++	o	-- ⁸⁾	++	o	-- ⁸⁾ 9)
✓ z		-- ⁷⁾	-- ⁷⁾	++	++	o	++	o	-- ⁸⁾ 9)	++	o	-- ⁸⁾ 9)	++	o	-- ⁸⁾ 9)
✓ u		++	++	++	++	+	++	+	+	++	+	+	++	+	+
		++	++	++	++	o	++	o	+	++	o	o	++	o	o
		++	++	++	++	+	++	+	+	++	+	+	++	+	+
		++	++	++	++	o	++	o	o	++	o	o	++	o	o
✓ w, x	✓	++	++	++	++	o	++	o	o	++	o	o	++	o	o
✓ t, z	✓	++	++	++	++	o	++	o	+	++	o	+	++	o	+
✓ t		++	++	++	++	o	++	o	+	++	o	+	++	o	+

Zeichenerklärung: ✓ = ja ¹⁾ a1 = Titanium Dioxide, a2 = Titanium Dioxide (nano), b = Butyl Methoxydibenzoylmethane, c = Octocrylene, d = Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine, e = Ethylhexyl Salicylate, f = Homosalate, g = Diethylhexyl Butamido Triazone, h = Ethylhexyl Methoxycinnamate, i = Phenylene Bis-Diphenyltriazine, j = Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate, k = Methylene Bis-Benzotriazolyl Tetramethylbutylphenol, l = Ethylhexyl Triazone, m = Drometrizole Trisiloxane, n = Terephthalylidene Dicapthor Sulfonic Acid, o = Phenylbenzimidazole Sulfonic Acid, p = Isoamyl p-Methoxycinnamate, r = Zinc Oxide
²⁾ t = Phenoxyethanol, u = Benzoic Acid, w = Sodium Benzoate, x = Potassium Sorbate, z = Benzylalkohol
³⁾ hergestellt von Dalli-Werke ⁴⁾ laut Anbieter veganes Produkt ⁵⁾ mit Naturkosmetiksigel: NaTrue ⁶⁾ mit Naturkosmetiksigel: Cosmos Natural
⁷⁾ führt zur Abwertung ⁸⁾ angegebener Sonnenschutzfaktor unterschritten ⁹⁾ kein ausreichender UVA-Schutz vorhanden ¹⁰⁾ hergestellt von Emil Kiessling ¹¹⁾ auch andere Gebindegröße erhältlich ¹²⁾ hergestellt von Mann & Schröder ¹³⁾ enthält den UV-Filter Octocrylen ¹⁴⁾ Enthält vergleichsweise hohe Mengen Benzophenon, das möglicherweise die Entstehung von Krebs begünstigt. Benzophenon gelangt als Verunreinigung oder Abspaltprodukt des UV-Filters Octocrylen in Sonnenschutzmittel. Der SCCS rät, Benzophenongehalte zu überwachen und darauf zu achten, dass nur Spuren enthalten sind. Im Sinne des Vorsorgeprinzips bewerten wir das Vorkommen als negativ.
¹⁵⁾ Enthält den UV-Filter Homosalat, der im Verdacht steht, in das Hormonsystem einzugreifen. Die laut EU-Kosmetikverordnung zulässige Höchstkonzentration von 10 % wird nahezu ausgeschöpft. Bei der Bewertung orientieren wir uns an der Einschätzung des wissenschaftlichen Ausschusses für Verbrauchersicherheit der EU (SCCS), der Homosalat aktuell nur bis zu einer Höchstkonzentration von 0,5 % im Gesamtprodukt als sicher einschätzt. Im Sinne des Vorsorgeprinzips bewerten wir das Vorkommen als negativ.
Beurteilungsnoten: sehr gut (++) , gut (+) , durchschnittlich (o) , weniger zufriedenstellend (-) , nicht zufriedenstellend (--)
Prozentangaben = Anteil am Endurteil **Preise:** Juni 2022



MEHR ZUM THEMA

Die Testkriterien und weitere Informationen zum Thema Sonnenschutzmittel finden registrierte Nutzer auf konsument.at/sonnenschutzmittel22.

