

ÖKO+TEST

TEST

LIPPENPFLEGE

 **LEBEN TEST** Lippenpflege

# Für zarte Lippen

Lippenpflegestifte sind kein Lebensmittel. Aber wir verschlucken trotzdem viel davon. Deshalb sollte Lippenpflege ungiftig und frei von problematischen Stoffen sein. Der Test zeigt: Bekannte Marken und hohe Preise sind dafür kein Garant.

TEST: HANH FRIEDRICH TEXT: MEIKE RIX

ÖKO+TEST

RATGEBER

**1**

Klare Empfehlung für Lippenpflege aus pflanzlichen statt mineral-ölbasierten Fetten!

**2**

Lippenpflege kann unterwegs bei Kälte auch zur Linderung und als Schutzschicht auf wunden Stellen an Händen oder Nase gute Dienste leisten.

**3**

Im Winter brauchen die Lippen UV-Schutz im Schnee und in den Bergen. Ansonsten besser auf Kosmetik mit Filtersubstanzen verzichten.



## LEBEN TEST Lippenpflege

Vier Lippenpflegestifte, umgerechnet 20,8 Gramm – so viel Lippenpflege im Jahr kann verschlucken, wer regelmäßig Lippenpflege benutzt. Das schätzen zumindest die EU-Experten für Kosmetiksicherheit vom wissenschaftlichen Ausschuss für Verbrauchersicherheit (SCCS). Küssen exklusive. Umso wichtiger ist es, dass Lippenpflege frei von problematischen und umstrittenen Inhaltsstoffen ist. Unsere Testergebnisse zeigen: Viele Produkte schaffen das, einige stecken aber auch voller Problemstoffe. Während acht von neun Naturkosmetika rundum „sehr gut“ abschneiden, sind es unter den konventionellen Lippenpflegeprodukten gerade einmal drei. Zwei fallen mit „mangelhaft“, drei mit „ungenügend“ durch, darunter auch teurere oder bekannte Marken wie *O'Keeffe's* und *Neutrogena*. Das Hauptproblem sind Mineralölbestandteile.

### Labello ohne Mineralöl

In Naturkosmetik-Lippenpflege sind mineralölbasierte Fette und Wachse tabu. Sie pflegen mit natürlichem Bienenwachs und pflanzlichen Ölen und Wachsen. Auch viele konventionelle Kosmetikhersteller haben umgedacht und auf mineralölfreie Pflege umgestellt, jedoch nicht alle. Während der *Labello Original Lippenpflegestift* jetzt tatsächlich, wie von der Werbung versprochen, „0 % Mineralöle“ enthält, bemängeln wir in sechs anderen konventionellen Lippenpflegen noch Mineralölbestandteile.

Weil Anwenderinnen und Anwender einen Teil der Lippenpflege ablecken und verschlucken, landen die Mineralölbestandteile direkt im Körper. Gesättigte Mineralölkohlenwasserstoffe (MOSH) reichern sich in menschlichen Organen an. Aromatische Mineralölkohlenwasserstoffe

## TIPPS

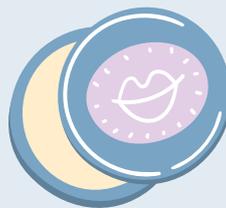
### Rund um Lippenpflege

#### Wohltat für dünne Haut

Die Lippenhaut kann Pflege und Schutz gut gebrauchen, denn sie ist besonders dünn und trocknet mangels Talgdrüsen relativ schnell aus.

#### Suchtmittel?

Dass Lippenpflegeprodukte durch ihre Inhaltsstoffe süchtig machen ist ein Mythos. Wenn die Lippen im Winter bald nach dem Auftragen der Pflege schon wieder trocken und gereizt sind, liegt das vielmehr an Kälte, Wind und Heizungsluft als am Pflegeprodukt.



#### Lippenpflege selber machen:

Ein Balsam für den Winter braucht nicht viele Zutaten und lässt sich leicht selbst herstellen.

Zutaten für drei kleine Tiegel:

- 20 Gramm reines Bio-Bienen-, Candelilla- oder Beerenwachs
  - 60 Milliliter Bio-Mandelöl
  - optional: 1 Teelöffel Honig
- Bienenwachs in einem Glas im Wasserbad schmelzen. Topf von der Platte nehmen und erst das Mandelöl ins geschmolzene Wachs einrühren und dann den Löffel Honig.

(MOAH) sind noch problematischer. Zu dieser Stoffgruppe können auch krebserregende Verbindungen gehören. Vier der Pflegestifte haben Paraffine deklariert (etwa Paraffin, Paraffinum Liquidum, Cera Microcrystallina). Wenig überraschend wies das beauftragte Labor in diesen Produkten auch hohe Gehalte an MOSH nach, dreimal zudem MOAH.

MOAH steckten darüber hinaus noch in der *Today Lippenpflege Classic* und in der *Aveo Classic Lippenpflege*. In der Zutatenliste dieser Produkte steht unter anderem synthetisches Bienenwachs (Synthetic Beeswax). Dieses wird nicht von Bienen erzeugt, sondern besteht aus einem komplexen Gemisch, in dem neben Fettsäuren auch mineralölbasierte Alkane enthalten sein können.

#### Hormonelle Wirkung: unerwünscht

Der *Blistex Classic Daily Care* und die *Neutrogena Lippenpflege* enthalten den chemischen UV-Filter Ethylhexylmethoxycinnamat, der sich im Tierversuch als hormonell wirksam gezeigt hat.

Auch der Stoff Butylhydroxytoluol (BHT), der Kosmetika vor Reaktionen mit Sauerstoff schützen soll, steht im Verdacht, wie ein Hormon zu wirken. Er steckt in der *Neutrogena Lippenpflege* und im *Labello Original Lippenpflegestift*. Studien mit Tierversuchen geben unter anderem Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Schilddrüsenfunktion.

#### Duftstoffe mit Allergierisiko

Die Dm-Eigenmarke *Alverde Lippenpflege Bio-Calendaria* bekommt von uns als einziges zertifiziertes Naturkosmetikprodukt im Test nicht die Bestnote „sehr gut“, sondern ist nur „befriedigend“. Der Grund: Die Lippenpflege enthält Isoeugenol. Dieser

ÖKO+TEST

TEST

LIPPENPFLEGE



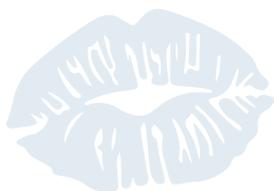
Duftstoff ist laut Studien und Daten des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) ein besonders potentes Allergen. Der konventionelle *Carmex Classic Moisturising Lip Balm* enthält mit Hydroxycitronellal einen Duftstoff, der zwar ein weniger starker Allergieauslöser ist als Isoeugenol, aber der IVDK-Experten immer noch als problematisch gilt.

Die Duftstoffe Citral, Geraniol, Citronellol und Farnesol lösen vergleichsweise seltener Allergien aus. Wir führen sie dennoch zur Information in der Tabelle auf, damit empfindliche Menschen und solche, die bereits unter einer Duftstoffallergie leiden, die Produkte meiden können.

#### Kunststoffe in der Rezeptur

Der *O'Keeffe's Lip Repair unparfümierter Lippenbalsam*, der *Blistex Classic Daily Care* und die *Bebe Classic Lippenpflege* enthalten synthetische Polymere, also Kunststoffverbindungen. Was diese Stoffe im Körper auslösen können, ist noch unklar. Unabhängig davon werten wir synthetische Polymere unter dem Testergebnis Weitere Mängel aus Umweltgründen ab. Denn viele dieser Stoffe sind schwer abbaubar.

Auch überflüssige Verpackungen belasten die Umwelt. Einzig der Pflegestift *Dr. Hauschka Lippengold* kommt ohne Umkarton aus. Das finden wir echt zum Küssen. 🍀



*„Einen Teil der Lippenpflege verschlucke ich. Allein deshalb sind mir Produkte ohne Erdöl-abkömmlinge oder synthetische Polymere viel lieber.“*



Meike Rix  
ÖKO-TEST-Redakteurin

## So haben wir getestet

Wir haben unsere Einkäufer losgeschickt, um Lippenpflege aus Drogerien, Super- und Discountermärkten zu besorgen. Von den 20 ausgewählten Produkten sind neun als Naturkosmetik zertifiziert. Für einen Pflegestift bezahlten wir zwischen 47 Cent und 8 Euro.

In mehreren Laboren haben wir die Inhaltsstoffe untersuchen lassen: Enthalten die Produkte Mineralölverunreinigungen? Sind Duftstoffe, die Allergien auslösen können, verarbeitet?

Anhand der Deklaration klopfen wir die Lippenpflegestifte auch auf kritische Inhaltsstoffe wie Paraffine, Silikone, weitere synthetische Polymere und hormonell wirksame UV-Filter ab.



ÖKO+TEST

TEST

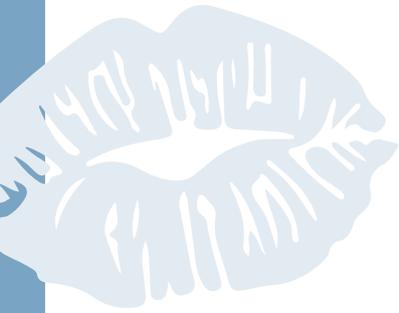
LIPPENPFLEGE

**LEBEN TEST** Lippenpflege



**Lippenpflege, zertifizierte Naturkosmetik**

	Alterra Lippenpflege Bio-Kamille	Bee Natural Lippenbalsam Kokos Vanille	Benecos Natural Lip Balm Classic
Anbieter	Rossmann	Orbis Distribution	Cosmondial
Preis/Gewicht pro Stück	1,19 Euro / 4,8 g	2,95 Euro / 4,2 g	1,99 Euro / 4,7 g
Parfum und/oder ätherisches Öl	ja	ja	ja
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	ja	ja	ja
Testergebnis Weitere Mängel	gut	gut	gut
Anmerkungen	1)	1) 6)	1) 4)
<b>Gesamturteil</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>



**Lippenpflege**

	Elkos Face Lippenpflege, 2 Stück	Eos Moisture Lip Balm Hit Happy Herb	Kneipp Lippenpflege Wasserminze Aloe Vera	Labello Original Lippenpflegestift	Aveo Classic Lippenpflege
Anbieter	Edeka	Eos Products	Kneipp	Beiersdorf	Müller Drogeriemarkt
Preis/Gewicht pro Stück	0,59 Euro / 4,8 g	5,95 Euro / 7,0 g	4,95 Euro / 4,7 g	1,69 Euro / 4,8 g	0,65 Euro / 4,8 g
Parfum und/oder ätherisches Öl	ja, enthält Farnesol	ja	ja, enthält Citral, Geraniol	ja, enthält Citronellol	ja, enthält Citral
Mineralölbestandteile	nein	nein	nein	nein	<b>MOAH</b>
Weitere bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	<b>BHT</b>	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	befriedigend
Kunststoffverbindungen	nein	nein	nein	nein	nein
Weitere Mängel	ja	ja	ja	ja	ja
Testergebnis Weitere Mängel	gut	gut	gut	gut	gut
Anmerkungen	1)	1)	1)	1)	1)
<b>Gesamturteil</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>gut</b>	<b>befriedigend</b>

Fett gedruckt sind Mängel.

**Abkürzungen:** MOSH = gesättigte Mineralölkohlenwasserstoffe, MOAH = aromatische Mineralölkohlenwasserstoffe, BHT = Butylhydroxytoluol.

**Glossar:** Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 142.

**Anmerkungen:** 1) Weiterer Mangel: Umkarton, der kein Glas schützt. 2) Weiterer Mangel: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung. 3) Weiterer Mangel: fehlende Angabe „nano“ bei Titandioxid in der Liste der Inhaltsstoffe. 4) Laut Anbieter wird das Produkt im Handel auch lose in einer nachfüllbaren Box angeboten.

5) Die Duftstoffe Citronellol und Eugenol sind deklariert, wurden aber im Labor nicht nachgewiesen. Laut Anbieter erscheint das Produkt von Frühjahr 2021 an in einem überarbeiteten Verpackungsdesign. Die Rezeptur des Produkts bleibe gleich. Zu erkennen sei das neu gestaltete Produkt an der GTIN 405817261185. 6) Laut

Anbieter hat das Produkt mittlerweile eine neues Verpackungsdesign. Die Rezeptur sei gleichgeblieben.

**Legende:** Produkte mit dem gleichen Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.

Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führen zur Abwertung um jeweils zwei Noten: a) deklarationspflichtige Duftstoffe, die Allergien auslösen können (hier: Isoeugenol); b) der bedenkliche UV-Filter Ethylhexylmethoxycinnamat; c) Paraffine; d) MOAH. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) deklarationspflichtige Duftstoffe, die Allergien auslösen können (hier: Hydroxycitronellal); b) BHT. Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führen zur Abwertung um zwei Noten: Silikone (hier: Dimethicone, Phenyl Trimethicone, Polysilicone-11), wenn nicht bereits wegen Paraffinen unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe abgewertet wurde, und/oder weitere synthetische Polymere (hier: Butylene/Ethylene/Styrene Copolymer, Ethylene/Propylene/Styrene Copolymer, Hydrogenated Polyisobutene, Polyisobutene, Trimethylpentanediol/Adipic Acid/Glycerin



**Dr. Hauschka Lippengold**

Wala
8,00 Euro / 4,9 g
ja, enthält Citronellol, Geraniol, Citral, Farnesol, Eugenol
sehr gut
nein
sehr gut
<b>sehr gut</b>

**Lavera Basis Sensitiv Lippenbalsam**

Lavera
1,99 Euro / 4,5 g
ja
sehr gut
ja
gut
1)
<b>sehr gut</b>

**Logona Reichhaltiger Lip Balm Bio-Calendaria**

Logocos
2,95 Euro / 4,5 g
ja, enthält Farnesol
sehr gut
ja
gut
1)
<b>sehr gut</b>

**Sante Family Lippenpflege gestift Bio-Granatapfel & Marula**

Logocos
2,49 Euro / 4,5 g
ja, enthält Cumarin, Citral
sehr gut
ja
gut
1)
<b>sehr gut</b>

**Weleda Everon Lippenpflege**

Weleda
4,45 Euro / 4,8 g
ja, enthält Citronellol, Geraniol, Citral, Eugenol, Farnesol
sehr gut
ja
gut
1)
<b>sehr gut</b>

**Alverde Lippenpflege Bio-Calendaria**

Dm
1,15 Euro / 4,8 g
ja, enthält Isoeugenol, Geraniol
befriedigend
ja
gut
1) 5)
<b>befriedigend</b>



**Today Lippenpflege Classic, 2 Stück**

Rewe/Penny
0,47 Euro / 4,8 g
ja
MOAH
nein
befriedigend
nein
ja
gut
1)
<b>befriedigend</b>

**Blistex Classic Daily Care**

Delta Pronatura
0,95 Euro / 4,25 g
nein
nein
Ethylhexylmethoxycinnamat
befriedigend
ja
ja
mangelhaft
1) 3)
<b>mangelhaft</b>

**O'Keeffe's Lip Repair unparfümierter Lippenbalsam**

Gorilla Glue Europe
4,95 Euro / 4,2 g
nein
Paraffine
nein
befriedigend
ja
ja
mangelhaft
1) 2)
<b>mangelhaft</b>

**Bebe Classic Lippenpflege**

Johnson & Johnson
0,94 Euro / 4,9 g
nein
Paraffine, MOAH
nein
mangelhaft
ja
ja
ausreichend
1)
<b>ungenügend</b>

**Carmex Classic Moisturising Lip Balm**

DMV
1,99 Euro / 10 g
ja, enthält Hydroxycitronellal, Geraniol, Citronellol
Paraffine, MOAH
nein
ungenügend
nein
ja
befriedigend
1) 2)
<b>ungenügend</b>

**Neutrogena Lippenpflege**

Johnson & Johnson
2,25 Euro / 4,8 g
ja
Paraffine, MOAH
Ethylhexylmethoxycinnamat, BHT
ungenügend
nein
ja
gut
1)
<b>ungenügend</b>

Crosspolymer. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) Umkarton, der kein Glas schützt; b) PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung; c) fehlende Angabe „nano“ bei Titandioxid in der Liste der Inhaltsstoffe gemäß EU-Kosmetikverordnung 1223/2009 und der Empfehlung 2011/696 der EU-Kommission zur Definition von Nanomaterialien, wenn das in den Produkten enthaltene Titandioxid zu mehr als 50 Prozent nanoförmig vorliegt. Steht bei konkret benannten Analyseergebnissen „nein“, bedeutet das unterhalb der Bestimmungsgrenze der jeweiligen Testmethode. Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „mangelhaft“ ist, verschlechtert das Gesamturteil um zwei Noten. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „befriedigend“ oder „ausreichend“ ist, verschlechtert das Gesamturteil um eine Note. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „gut“ ist, verschlechtert das Gesamturteil nicht.

Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass wir die (vom Hersteller versprochenen) Wirkungen der Produkte nicht überprüft haben. Testmethoden und Anbieterverzeichnis finden Sie unter [oekotest.de/M2101](http://oekotest.de/M2101). Einkauf der Testprodukte: August/September 2020. Preise können aufgrund der befristete Mehrwertsteuersenkung geringfügig abweichen. Dieser Test löst die Tests Lippenpflege aus dem ÖKO-TEST Magazin 01/2018 und dessen Neuveröffentlichungen im Ratgeber Kosmetik 2018 und Jahrbuch 2019 ab. Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.