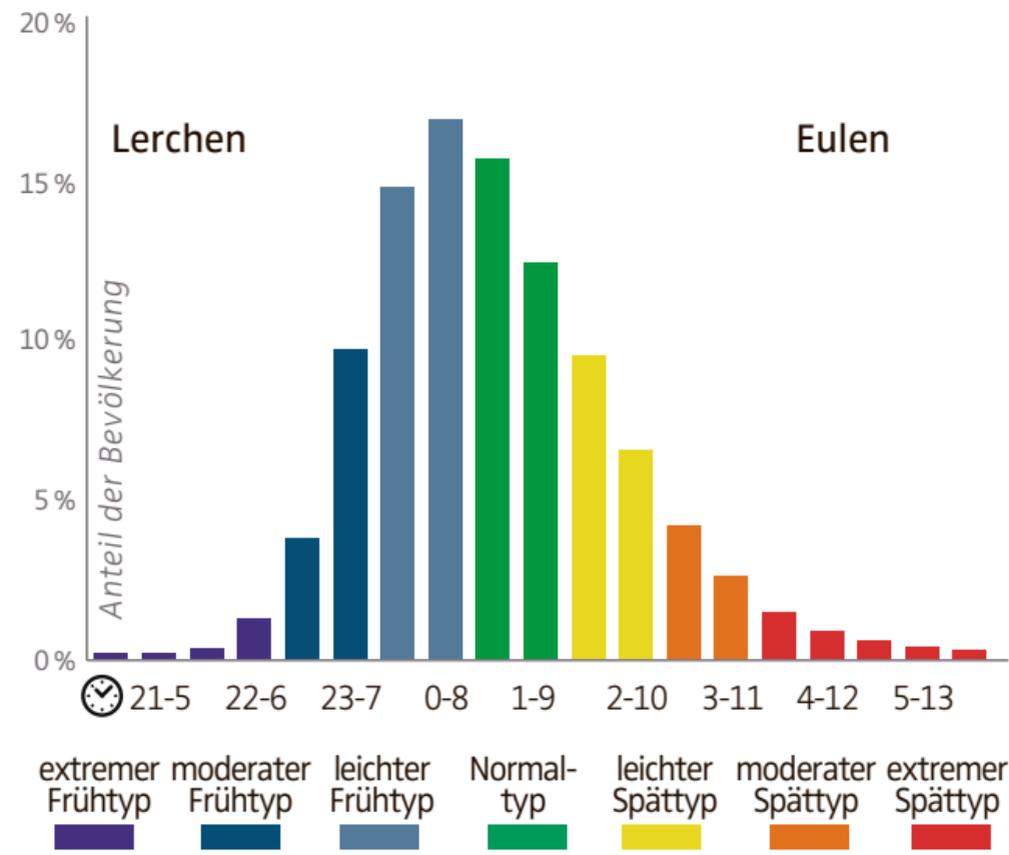


CHRONOTYPEN UND SOZIALER JETLAG



Chronotypen (z. B. „0 - 8“: die Person schläft durchschnittlich von 0 Uhr bis 8 Uhr)

