

# RICHTWERTE FÜR GESCHÜTZTES SONNENBADEN

Eigenschutz  
der Haut



Sonnenschutzmittel  
mit Lichtschutzfaktor

5

10

15

20

Hauttypen

Stunden

max. 1

2

3

4

5

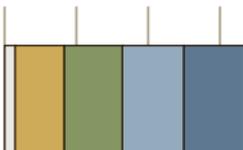
6

7

8

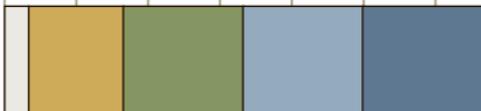
**„Keltisch“**

wird immer rot,  
nie braun



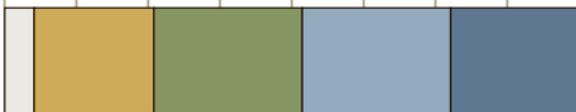
**„Germanisch“**

wird immer rot,  
manchmal braun



**„Dunkelhäutiger  
Europäer“**

wird manchmal  
rot, immer braun



**„Mediterran“**

wird nie rot,  
immer braun



**Achtung: Errechnete Sonnenzeit sollte maximal zu  
zwei Drittel ausgenützt werden**