

TISCHTENNIS

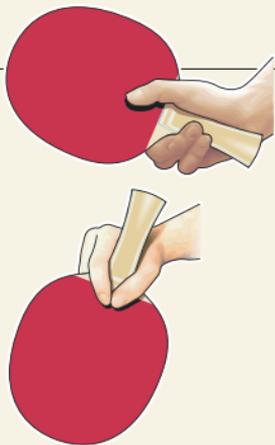
GRIFF

Shakehand

(Europäisch)
Leichtere
Beweglichkeit
bei Vorhand
und Rück-
hand Schlägen

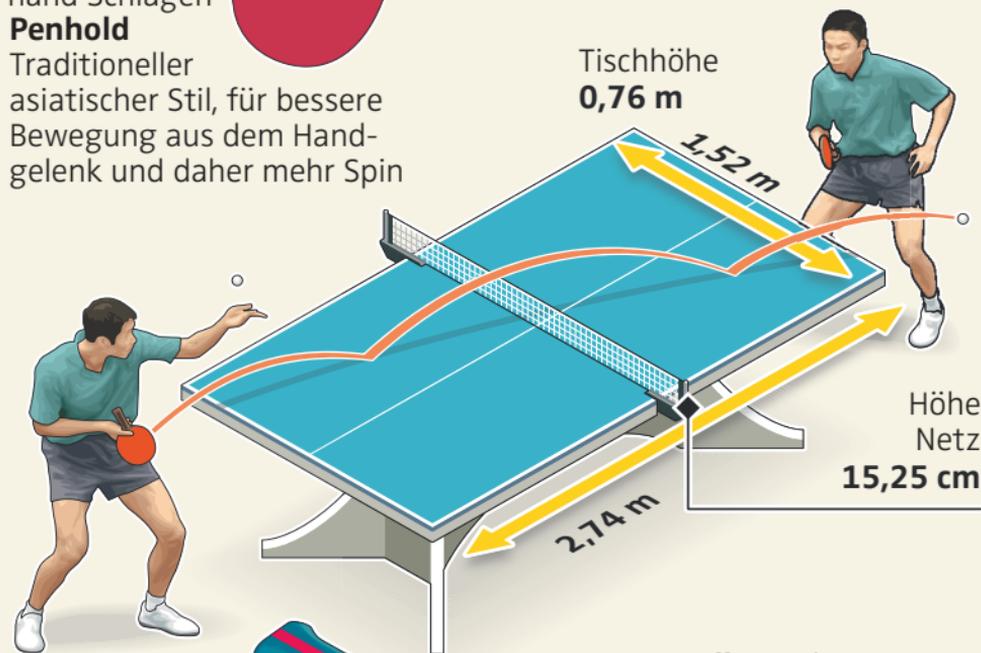
Penhold

Traditioneller
asiatischer Stil, für bessere
Bewegung aus dem Hand-
gelenk und daher mehr Spin



Service

Ball muss vor dem Service
mindestens 16 cm in die
Höhe geworfen werden.
Oft wird er noch höher
geworfen Ball hat dann
mehr Drall

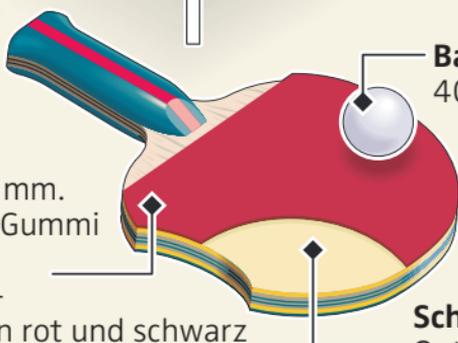


SCHLÄGER

Gummibelag

mit Stärke von 2 mm.
Unterschiedliche Gummi
für Vorhand und
Rückhand Seite –
Seiten – Farben in rot und schwarz

*Die meisten Spieler bevorzugen
weichen Gummi für
attackierendes Topspin Spiel*



Ball: Durchmesser
40 mm. Gewicht 2,7 g

Schaumgummi:
Optional eine 2 mm
starke Schicht für mehr
Speed und Kontrolle